

PRZEMOC Baza ośrodków pomocy społecznej, centrów usług społecznych i powiatowych centrów pomocy rodzinie w województwie warmińsko-mazurskim (stan na m-c maj 2021 r.)

LP.	Nazwa jednostki	Miejscowość	Ulica	Kod pocztowy	Telefon	Adres email	Powiat	Czy jest udzielana pomoc w formie on-line lub z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji (jakie formy)?
1	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Bartoszyce	Pleniężnego 10A	11-200	89 762 50 30	sekretariat@mopsbartoszyce.pl	bartoszycki	tak - kontakt telefoniczny
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bartoszyce	Pleniężnego 10A	11-200	89 762 18 90 89 762 18 82	bartoszyce_gops@poczta.onet.pl	bartoszycki	tak - możliwość składania wniosków o pomoc w formie elektronicznej, udzielanie informacji oraz porad telefonicznie
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Bartoszyce	Limanowskiego 11	11-200	89 762 97 50	pcprbart@poczta.onet.pl	bartoszycki	tak - psycholog PCPR udziela pomocy on-line przy wykorzystaniu komunikatorów społecznościowych (skype)
4	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Bisztynek	Plac Wolności 5	11-230	89 718 80 31 89 718 81 46	mopsbiszynek@op.pl	bartoszycki	tak - telefonicznie
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Górnio Iławeckie	Gen Sikorskiego 19	11-220	89 761 10 19	mops@gorowo.pl	bartoszycki	tak - telefonicznie osoby dyżuru pracownika socjalnego świadczącego poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
6	Centrum Usług Społecznych	Górnio Iławeckie	Kosciuszki 11	11-220	89 761 11 33	sekretariat@cus-gorowoiławeckie.pl	bartoszycki	tak - telefonicznie
7	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sępólno	Lipowa 1A	11-210	89 761 32 19	sekretariat@mops.sepopol.pl	bartoszycki	tak - telefonicznie, bezpośrednio
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Braniewo	Rzemińska 1	14-500	55 506 53 30	sekretariat@mops.braniewo.pl	braniewski	tak - kontakt telefoniczny
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Braniewo	Montuski 5	14-500	55 644 03 16	kontakt@gopsbraniewo.pl	braniewski	tak - rozmowy telefoniczne
10	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Braniewo	Plac Józefa Piłsudskiego 2	14-500	55 644 29 55	pcpr@pcprbraniewo.pl	braniewski	tak - telefonicznie, poprzez e-mail
11	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Frombork	Frombork	14-530	55 243 75 35	mops@frombork.pl	braniewski	tak - kontakt telefoniczny
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Leikowo	Leikowo 17	14-521	55 244 81 84	gopsleikowo@wp.pl	braniewski	tak - telefonicznie
13	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pleniężno	Sienkiewicza 2	14-520	55 243 63 63	mops@pleniężno.pl	braniewski	tak - kontakt telefoniczny, komunikatory internetowe, e-mail
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poskina	Poskina 27/1	14-526	55 307 01 75	gops_poskina@wp.pl	braniewski	tak - porady telefoniczne
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wilczęta	Wilczęta 84	14-405	55 248 75 29	gopswilczeta@gmail.com	braniewski	tak - rozmowy telefoniczne
16	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Działdowo	Jagieli 30	13-200	23 697 09 80	sekretariat@mopsdzialdowo.pl	dzialdowski	tak - telefonicznie
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Działdowo	Księżzodowska 10	13-200	23 697 07 28	zi@mopsdzwo.pl	dzialdowski	tak - w formie telefonicznej
18	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Działdowo	Lizdarska 31	13-200	23 698 01 30	sekretariat@pcprdzialdowo.pl	dzialdowski	tak - prawne, psychologiczne świadczone przy użyciu zdalnych środków komunikacji (telefon, e-mail)
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Howo-Usada	Szaszka 1	13-240	23 697 00 10	sekretariat@gopslovo.pl	dzialdowski	tak - telefonicznie
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lizdank	Jeleńska 26	13-230	23 696 15 06	sekretariat@mopslizdank.pl	dzialdowski	tak - telefoniczne konsultacje, poradnictwo
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pisznica	Lipowa 5	13-206	23 696 80 36	gops@pisznica.pl	dzialdowski	tak - rozmowy telefoniczne
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rybnio	Złotomna 58	13-220	23 696 63 39	rybno_gops@wp.pl	dzialdowo	tak - rozmowa telefoniczna z ofiarami/sprawcami przemocy
23	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Eiblag	Wilna 9	82-300	55 625 61 00	mops@mops.eiblag.pl	m. Eiblag	tak - telefonicznie i e-mailowo oraz kontakt osobisty
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Eiblag	Browarna 85	82-300	55 237 10 65	sekretariat@gops.gminaeiblag.pl	eiblagi	tak - telefonicznie, poczta e-mailowa, poprzez sms
25	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Eiblag	Komerskiego 40	82-300	55 233 62 82	sekretariat@pcpr.eiblag.pl	eiblagi	tak - pomoc udzielana jest w formie stacjonarnej oraz zdalnie (telefonicznie). W zakresie udzielanej pomocy wchodzi wsparcie o charakterze interwencyjnym, poradnictwo specjalistyczne, pomoc psychologiczna
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Godkowo	Godkowo 14	14-407	55 249 72 38	gops_ps@godkowo.pl	eiblagi	tak - telefonicznie
27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Górnio Ełbiąskie	Łączności 3	82-335	55 231 66 10	gops-gornio@wp.pl	eiblagi	tak - telefonicznie
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Markusy	Markusy 81	82-335	55 239 43 96	markusy_gops@wp.pl	eiblagi	tak - telefonicznie
29	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Milejewo	Ełbiąska 47	82-316	55 231 12 93	gopsmilejewo@wp.pl	eiblagi	tak - telefonicznie
30	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Młynary	Dworcowa 25	14-420	55 248 67 20	mops.mlynary@gmail.com	eiblagi	tak - telefonicznie, e-mailami, poprzez messenger
31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pasiek	Piec Grunwaldzki 8	14-400	55 649 62 55	mops.pasiek@wp.pl	eiblagi	tak - telefonicznie, e-mailami, poprzez messenger
32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rychliki	Rychliki 104	14-411	55 234 84 73	gopsrychliki@wp.pl	eiblagi	tak - telefonicznie
33	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tolkmicko	Sportowa 1	82-340	55 231 63 24	sekretariat@mops.tolkmicko.pl	eiblagi	tak - w formie telefonicznej, elektronicznej osobiscie w ramach spotkań

34	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Elk	Marsz. J. Piłsudskiego 5	19-300	87 621 15 50	pcpr@powiat.elk.pl	elcki	tak - poradnictwo społeczne, warsztaty indywidualne i grupowe - programy korekcyjno-educacyjne dla sprawców przemyso w rodzinie - telefonicznie i videokonferencje za pomocą komunikatora
35	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Elk	Marsz. J. Piłsudskiego 8	19-300	87 732 67 18	sekretariat@mops.elk.pl	elcki	tak - telefonicznie
36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Elk	Tadeusza Kościuszki 28A	19-300	87 619-45-80	gops-elk.p@elknet.pl	elcki	tak - telefonicznie
37	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kalinowo	Ostlewska 2	19-314	87 629 89 60	gops-kalinowo@elknet.pl	elcki	tak - telefonicznie - rozmowy wspierające
38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Proskki	1 Maja 44B	19-335	87 611 28 67/68	gops@proskki.pl	elcki	tak - telefonicznie
39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stare Luchy	Eicka 17	19-330	87 619 94 31	gops.sj@ultera.pl	elcki	tak - telefonicznie
40	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Góżycko	Smęłka 5	11-500	87 429 10 89	sekretariat@pcprgzyzcko.pl	gzyzcki	tak - porady telefoniczne, za pomocą zdalnych komunikatorów (Weil, Meet)
41	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Góżycko	Wodociągowa 15	11-500	87 428 56 06	mops@gzyzcko.pl	gzyzcki	tak - elektronicznie e-mail, ePUP - osobiscie
42	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Góżycko	Mickiewicza 33	11-500	87 429 99 61 87 429 99 47	katarzyna.sojka@ugg.pl	gzyzcki	tak - telefonicznie e-mail
43	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kuklanki	22 Lipca 5	11-612	87 428 18 29	gopskuklanki@wp.pl	gzyzcki	tak - telefonicznie
44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Miki	Szkoła 3	11-513	87 428 18 01	gops@gopsmiki.pl	gzyzcki	tak - telefonicznie
45	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ryn	Ratuszowa 2	11-520	87 429 73 17	mgopsryn@gmail.com	gzyzcki	tak - telefoniczne: poradnictwo, wsparcie, informacja
46	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wydmyny	Pl. Rynek 1/4	11-510	GOPS: 87 421 01 15 Punkt konsultacyjny: 87 421 00 19 w. 213	GOPS: gops@wydmyny.pl Punkt konsultacyjny: punktpomocywydmyny@gmail.com	gzyzcki	tak - komunikacja telefoniczna, komunikacja e-mail
47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Banne Mazurskie	Kompiłkiej 26	19-520	87 615 73 16	gops.banienmaz@wp.pl	goldapski	tak - telefonicznie i poprzez e-mail
48	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dubentki	Dębowa 27	19-504	87 615 81 20	gops@dubentki.pl	goldapski	tak - kontakt telefoniczny i osobiscie
49	Ośrodek Pomocy Społecznej	Goldap	Jacowska 9	19-500	87 615 04 81	sekretariat@psgoldap.com.pl	goldapski	tak - telefonicznie
50	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Goldap	Ul. Jacowska 14a	19-500	87 615 24 73	pcprgoldap@op.pl	goldapski	tak - telefonicznie e-mail
51	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Ilawa	Grunwaldzka 6A	14-200	89 649 97 20	sekretariat@mops.ilawa.pl	ilawski	tak - poprzez messenger, eppap, email, telefonicznie
52	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ilawa	Jarosiława Dębowskiego 17A	14-200	89 644 30 47	gops@gops.ilawa.pl	ilawski	tak - kontakt telefoniczny, e-mailowy
53	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Ilawa	Andersa 3A	14-200	89 649 04 50	sekretariat@pcpnilawa.pl	ilawski	tak - telefonicznie
54	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kisielice	Sienkiewicza 18	14-220	55 275 64 41	sekretariat@mgops.kisielice.pl	ilawski	tak - w siedzibie Ośrodka funkcjonuje Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny, w którym można skorzystać z konsultacji rady prawnego, psychologa, specjalisty do spraw przemocy w rodzinie, specjalisty psychoterapii uzależnień, socjoterapeuty oraz logopedy; Klienci mogą skorzystać z konsultacji specjalistów w sposób tradycyjny tj. spotkania w siedzibie z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego, jak również z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji tj. rozmów telefonicznych
55	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubawa	Rzeczniłkowskiego 9A	14-260	89 645 28 55	mops@lubawa.pl	ilawski	tak - pomoc udzielana w formie zdalnej - kontakt telefoniczny oraz stacjonarnie z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego
56	Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubawa	Filewo 73	14-260	89 645 54 39	sekretariat@gopslubawa.pl	ilawski	tak - telefonicznie
57	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Susz	Wyłkiewego 6	14-240	55 278 79 95	mgops@susz.pl	ilawski	tak - konsultacje i rozmowy telefoniczne
58	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zalawo	Traugutta 4	14-230	89 758 81 07	mops@mops.zalawo.pl	ilawa	tak - telefon-telekonferencja, wideo rozmowa
59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Barczany	Wojska Polskiego 7	11-410	89 753 11 87	gopsbarczany@wp.pl	kełczyński	tak - pomoc udzielana telefonicznie
60	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kełczyzn	Pocztowa 11	11-400	89 751 29 01 89 751 74 19	mopskełczyzn@masistkełczyzn.pl	kełczyzn	tak - porady telefoniczne
61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kełczyzn	Kościuszki 2	11-400	89 751 41 29	gops.kełczyzn@wp.pl	kełczyński	tak - zależnie od preferencji Klienta jest udzielana pomoc in-line, telefoniczna lub bezpośrednio w zakresie pomocy prawnej, psychologicznej, terapeutycznej (telefon, e-mail, wideorozmowy, korespondencyjne, komunikatory typu messenger)
62	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Kełczyzn	Pocztowa 9	11-400	89 751 09 00	pcprkełczyzn@wp.pl	kełczyński	tak - kontakt telefoniczny, kontakt mailowy
63	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Korsze	Adama Mickiewicza 13	11-430	89 754 00 04	mops_sekretariat@korsze.pl	kełczyński	tak - telefonicznie
64	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Raszeli	Kolejowa 25A	11-440	89 755 02 33	sekretariat@mopsraszeli.pl	kełczyński	tak - telefonicznie
65	Centrum Usług Społecznych	Stokowo	Plac Rynekowy 14	11-420	89 754 45 34	z@cusstokowo.pl	kełczyński	tak - kontakt telefoniczny
66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kwitki	Kwitki 2	11-106	89 766 09 47	gops@gminnikwitki.pl	lidzbarski	tak - telefonicznie
67	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lidzbank Warmiński	Akacjiowa 7	11-100	502 876 086	mopsil@nmpops.pl	lidzbarski	tak - w formie kontaktu telefonicznego
68	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lidzbank Warmiński	Krasickiego 1	11-100	89 767 32 74 w.26	kerownik@gopslidzbankwarm.pl, ps@gopslidzbankwarm.pl	lidzbarski	tak - za pośrednictwem kontaktu telefonicznego, mailowego
69	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lidzbanku Warmińskim z siedzibą w Ornecie	Orneta	Dworcowa 4	11-130	55 242 43 58 fax 55 242 43 59	pcpr@powiatlidzbarski.pl	lidzbarski	tak - porady udzielane telefonicznie
70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubomino	Kopernika 7	11-135	733 155 933 89 532 44 63	gops@lubomino.ug.gov.pl	lidzbarski	tak - pracownicy GOPS w Lubominiu świadczą prace w normalnym trybie dodatkowo udzielając wsparcia w formie rozmów telefonicznych
71	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Orneta	1 Maja 6	11-130	55 242 16 27	mgops_orneta@poczta.onet.pl	lidzbarski	tak - pomoc w formie rozmowy telefonicznej, jak również on-line

72	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mikolajki	Kolejowa 7	11-730	87 421 90 65	mgops@mikolajki.pl	mgowski	tak - telefonicznie
73	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Mragowo	Wyspiańskiego 1	11-700	89 741 34 42	mgops@mragowo.pl	mgowski	tak - kontakt telefoniczny/e-mail/osobisty
74	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mragowo	Wojska Polskiego 5A/12	11-700	89 741 33 07	sekretariat@mgops.mragowo.pl	mgowski	tak - telefonicznie
75	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Mragowo	Warszawska 53	11-700	89 743 33 60	popr@powiat.mragowo.pl	mgowski	tak - wykorzystuje się telefon (rozprawa lub sms) oraz e-mail
76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piecki	Zwycięstwa 35/2	11-710	89 613 26 02	gops@piecki.com.pl	mgowski	tak - telefonicznie, skype
77	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sorkwily	Olsztyńska 16A	11-731	89 742 85 39	gops@sorkwilygops.pl	mgowski	tak - telefonicznie
78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jarowiec Kościelny	Jarowiec Kościelny 148	13-111	89 626 20 65	gops@jarowieckoscielny.info	niedzicki	tak - udzielana jest pomoc w postaci zdalnej w formie rozmów telefonicznych
79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jarowo	Prażmowska 51	13-113	89 626 40 91	gops@jarowo.pl	niedzicki	tak - poradnictwo społeczne, poradnictwo rodzinne, rozmowy wspierające, diagnoza sytuacji rodziny (telefonicznie)
80	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kozłowo	Niżycza 31	13-124	89 626 70 75	gops@kozlowo.pl	niedzicki	tak - poradnictwo społeczne, poradnictwo rodzinne, rozmowy wspierające, diagnoza sytuacji rodziny (telefonicznie)
81	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Niżycza	Kolejowa 5	13-100	89 625 29 14	mgops@nizycza.pl	niedzicki	tak - telefonicznie, e-mailiem, poprzez messenger
82	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Niżycza	Trągułta 13	13-100	89 625 44 28	kontakt@pcpr.nizycza.pl	niedzicki	tak - telefonicznie
83	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Biskupiec	Rynek 1	13-340	56 474 79 82	gops@gminnabiskupiec.pl	niedzicki	tak - telefonicznie
84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grodziczno	Grodziczno 17a	13-324	56 47 293 27	mgops@grodziczno.pl	nowomiejski	tak - pomoc w formie telefonicznej
85	Centrum Usług Społecznych	Kurzętnik	Dworcowa 8	13-306	56 474 80 50	cus@kurzetnik.eu	nowomiejski	tak - poradnictwo psychologiczne przy użyciu zdalnych środków komunikacji, tj. telefon, videołączenie messenger
86	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Nowe Miasto Lubawskie	Rynek 1	13-300	56 472 96 39	mgops@nowmi.pl	nowomiejski	tak - rozmowy telefoniczne
87	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Nowe Miasto Lubawskie	Mszanowo	Podleśna 1	13-300	56 472 63 22	gops@gopsmszanowo.pl	nowomiejski	tak - pracownicy OPS udzielają informacji i poradnictwa również telefonicznie
88	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Nowe Miasto Lubawskie	Grunwaldzka 3	13-300	56 47 43 195	sekretariat@pcprmi.pl	nowomiejski	tak - pomoc prawną, wtorek godz. 10.00-12.00 (telefonicznie), pomoc psychologiczną: czwartek godz. 10.00-14.00 i piątek godz. 8.00-13.00 (telefoniczna)
89	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowale Oleckie	Kościuski 44	19-420	87 523 82 48	gopsko@jintena.pl	olecki	tak - telefonicznie
90	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Olecko	Gołduska 23	19-400	87 520 34 30	centrum@pcpr.olecko.pl	olecki	tak - w formie telefonicznej, e-mail e-pup, a także osobiście
91	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Olecko	Kolejowa 31	19-400	87 520 42 33	mgops@mgops.olecko.pl	olecki	tak - telefonicznie oraz za pomocą e-maila
92	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętajno	19-411	87 521 54 18	ops@mgops.wielajno.pl	olecki	tak - rozmowy telefoniczne wspierające do osób dalekożyjących przemocą	
93	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wieliczki	Lipowa 16	19-404	87 521 42 37	gops@wieliczki.pl	olecki	tak - pomoc, kontakt telefoniczny
94	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Olsztyn	Al. M. J. Piłsudskiego 61a	10-410	89 534 04 14	biuro@mgopsolszyn.pl	m. Olsztyn	tak - pomoc stażownia, telefonicznie
95	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Barczewo	Wojska Polskiego 15	11-010	89 514 97 98	mgops@barczewo@wp.pl	olsztyński	tak - telefonicznie, poprzez pocztę elektroniczną
96	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Biskupiec	Niepodległości 4	11-300	89 715 26 62	biskupiec_cw@wp.pl	olsztyński	tak - poradnictwo psychologiczne i prawnie z wykorzystaniem komunikacji zdalnej (telefon)
97	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Dobre Miasto	Olsztyńska 3	11-040	570 292 381	sekretariat@mgopsdobremiasto.pl	olsztyński	tak - pomoc psychologiczna, porady, rady prawnego, obsługa świadczeń pracy społecznej, w formie: telefonicznej, e-mailiem oraz wideo-rozmowę.
98	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dwiłwy ZS w Tulawkach	Tulawki	Tulawki 10A	11-001	89 513 22 24	gopsdwiw@wp.pl	olsztyński	tak - pomoc telefoniczna
99	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gietrzwałd	Spacerowa 14A	11-036	89 307 01 00 533 354 834 533 354 835	gops@gietrzwald.pl	olsztyński	tak - interesanci przyjmowani są w siedzibie Ośrodka z zachowaniem zasad reżimu sanitarne, informacje udzielane są również podczas rozmów telefonicznych
100	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Jeziorany	Kajki 20	11-320	89 718 11 33	kancelariamgopsjeziorany@wp.pl	olsztyński	tak - telefonicznie, w siedzibie OPS po wcześniejszym uzgodnieniu spotkania, w miejscu zamieszkania w razie konieczności
101	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jonkowo	Lipowa 11	11-042	89 623 77 64	gops@jonkowo.pl	olsztyński	tak - pomoc psychologiczna (na podstawie rozmowy telefonicznej), pomoc socjoterapeutyczna (na podstawie rozmowy telefonicznej), pomoc prawną (na podstawie rozmowy telefonicznej)
102	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kaino	Kaino 38	11-311	89 716 32 93	gops_kaino@onet.eu	olsztyński	tak - kontakt telefoniczny, e-mail
103	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Olsztyn	Niepodległości 19	11-015	89 521 64 71 89 521 64 73	sekretariat@olsztynek.naszops.pl kis@olsztynek.naszops.pl	olsztyński	tak - konsultacje telefoniczne z psychologiem, prawnikiem, specjalistą ds. terapii osób uzależnionych od alkoholu, specjalistą ds. pracy z ofiarami przemocy
104	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Olsztyn	Bałtycka 65	10-175	89 544 38 00/21 fax 89 544 38 11	pcpr@powiat-olsztyński.pl	olsztyński	tak - wsparcie telefoniczne
105	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Purda	Purda 96B	11-030	89 519 50 50	gops@purda@wp.pl	olsztyński	tak - kontakt telefoniczny
106	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stawiguda	Olsztyńska 10	11-034	89 512 62 02 89 526 00 87	gops@stawiguda.pl	olsztyński	tak - telefoniczna, pod całonocnym numerem telefonu 662 288 289
107	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Świątki	Świątki 87	11-008	593 302 060	gops@swiatki.pl	olsztyński	tak, w formie telefonicznej

108	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	Dąbrówno	Agrętowa 2	14-120	89 647 44 68	sekretariat@gopsdabrowno.pl	ostródzki	tak - forma telefoniczna oraz e-mailowa
109	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej Gurnwald z/s w Gierzwadzie	Gierzwald	Gierzwald 33	14-107	89 647 21 47	gops@gopsgrunwald.pl	ostródzki	tak - telefonicznie, e-mail
110	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	Łukta	Mazurska 10	14-105	89 647 51 45	gops@lukta.com.pl	ostródzki	tak - kontakt telefoniczny, e-mail lub ePUAP;/GOPS/Lukta/StrykaESP
111	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	Maldyty	Kopernika 13B	14-330	89 758 61 95	zi@gopsaldyty.pl	ostródzki	tak - on-line, kontakt telefoniczny
112	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Malkowo	Olga Władysława Włodki 20A	14-310	89 758 71 61	sekretariat@mops.milkowo.eu	ostródzki	tak - informacje są udzielane telefonicznie
113	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Młotyn	Twarda 12	14-140	89 642 58 30	mops@miltonyn.pl	ostródzki	tak - najczęściej pomoc udzielana telefonicznie lub wymiiana informacji za pośrednictwem komunikatorów oraz poczty email; udzielanie parady, instrukcji, przeprowadzenie wywiadu, rozmowy
114	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Morąg	Dworcowa 9	14-300	89 757 40 52	sekretariat@gops-morag.pl	ostródzki	tak - pomoc udzielana telefonicznie; monitorowanie środowiska, rozmowy wspierające, praca socjalna; pozostałe formy pomocy świadczone są bez wykorzystywania zdalnej komunikacji
115	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostroda	Olszyniecka 2	14-100	89 642 22 01	mops@mops.ostroda.pl	ostródzki	tak - kontakt telefoniczny, e-mailowy
116	Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostroda	11 Listopada 39	14-100	501 343 388	gopsostroda@wp.pl	ostródzki	tak - rozmowy telefoniczne
117	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	Ostroda	Lana III Sobieskiego 5	14-100	89 642 98 85	sekretariat@pcpr.ostroda.pl	ostródzki	tak - informacji i pomocy udziela się za pośrednictwem komunikacji telefonicznej
118	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Biała Piska	M. Kopernickiej 4	12-230	87 425 87 84	mops@mopsbialapska.pl	piscki	tak - w formie telefonicznej
119	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Orzysz	Rynek 3	12-250	87 307 07 80	mops@orzysz.pl	piscki	tak - w formie on-line na stronie internetowej www.mops.orzysz.pl zakładka zdrowie, zakładka Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzyszu umieszczane są informacje dotyczące punktów świadczących pomoc osobom doświadczającym przemocy, z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji - telefonicznej udzielana jest pomoc w formie pracy socjalnej, poradnictwa rodzinnego, zawodowego, prawnego
120	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	Pisz	Plaskowa 2	12-200	87 424 11 38 87 424 11 39	pcpr@powiat.pisz.pl	piscki	tak - dyżur telefoniczny psychologa
121	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pisz	Wąglicka 1	12-200	87 423 36 54 508 188 460	mops_pisz@post.pl psycholog@oz.pl	piscki	tak - teleporady, widiorozmowy
122	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rańsko-Nida	Polna 1	12-220	87 423 16 40	mops@ruciane-nida.pl	piscki	tak - telefonicznie, e-mailiem
123	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dźwierzutły	Niepodległość 6	12-120	89 621 04 03	pomocspoleczna@gopsdzwierzuty.pl	szczycki	tak - poradnictwo prawne (mailowo), poradnictwo psychologiczne (telefonicznie), poradnictwo terapeutyczne (telefonicznie)
124	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jedwabno	1 Maja 63	12-122	89 679 54 59	gops@jedwabno.pl	szczycki	tak - za pomocą rozmowy telefonicznej, e-mailowo
125	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pasym	Rynek 10a	12-130	89 621 20 43	mops@pasym.pl	szczycki	tak - pomoc udzielana jest w formie telefonicznej lub e-mailowej
126	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rozogi	Wielbarska 2	12-114	89 722 69 32	gops@gopsrozogi.pl	szczycki	tak - telefonicznie
127	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	Szczytło	Konopnickiej 70	12-100	89 624 97 10 517 596 893	pcprszczytlo@wp.pl	szczycki	tak - rozmowy telefoniczne
128	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Szczytło	Bohaterów Westerplatte 12	12-100	89 676 09 20	sekretariat@mops.miasostzczytlo.pl	szczycki	tak - praca socjalna (telefonicznie), poradnictwo prawne (telefonicznie), poradnictwo psychologiczne (telefonicznie)
129	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szczytło	Polska 49	12-100	89 624 01 84	gops@ug.szczytlo.pl	szczycki	tak - telefonicznie
130	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętłano	Spółdzielcza 4	12-140	606 412 901	biuro@gops-swietlano.pl	szczycki	tak - telefonicznie
131	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wielbark	Jagielski 8	12-160	89 621 83 31	gops@gops-wielbark.pl	szczycki	tak - pomoc w formie kontaktu telefonicznego
132	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Budy	Aleja Wojska Polskiego 18	11-606	87 427 80 19	gops@budy.pl	węgorzewski	tak - kontakt telefoniczny z rodzinami w których sporządzona jest "Niebieska Karta", kontakt telefoniczny z osobami, które potrzebują wsparcia emocjonalnego, poradnictwa
133	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pozdrzże	1 Maja 1a	11-610	87 427 93 14	pomocspoleczna@wp.pl	węgorzewski	tak - kontakt telefoniczny
134	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Węgorzewo	Zamkowa 4	11-600	87 427 03 94	zi@mopswegorzewo.pl	węgorzewski	tak - udzielanie pomocy z wykorzystaniem środków komunikacji zdalnej (telefon)
135	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzine	Węgorzewo	Gen. Bema 16 A	11-600	87 427 06 40	sekretariat@pcprwegorzewo.pl	węgorzewski	tak - poradnictwo prawne udzielane jest telefonicznie, pozostałe działania popru wykonywane są bez zmian z zachowaniem wszelkich środków ostrożności reżimu sanitarnego