

ARKA

CENTRUM REKREACJI
WYPOCZYNKU I REHABILITACJI

Stefan Kwiatkowski
ul. Bałtycka 103
76-107 Jarosławiec
NIP 839-206-23-64

Biuro rezerwacji:
Tel 59 810 85 89, 59 810 81 18,
509 316 608, 604 460 102
e-mail: owk.arka@wp.pl

www.arka-jaroslawiec.pl



Turnusy Rehabilitacyjne

Organizator Turystyki
zaśw. Z-007/03/04

Organizator Turnusów Rehabilitacyjnych
OR/32/0002/22 ważny do 29.06.2025r.

Wpis do rejestru ośrodków przyjmujących osoby niepełnosprawne.
OD/32/0004/22 ważny do 02.04.2025r.

Wpis do rejestru podmiotów wykonujących działalność
lecniczą Z-239054-20210414

Turnusy rehabilitacyjne usprawniająco- rekreacyjne i pobyty lecznicze Cennik 2024



**Przyjmuje osoby
z następującymi schorzeniami:**

- Z dysfunkcją narządu ruchu,
z wyłączeniem osób
poruszających się na wózkach
inwalidzkich.
- Z dysfunkcją ruchu poruszających się
na wózkach inwalidzkich.
- Z upośledzeniem umysłowym.
- Z chorobą psychiczną.
- Z epilepsją.
- Ze schorzeniami układu oddechowego.
- Ze schorzeniami układu krążenia.
- Z chorobami układu pokarmowego.
- Z cukrzycą.
- Z chorobami układu krwiotwórczego.
- Z chorobami narządów wydzielenia
wewnętrznych.
- Z chorobami neurologicznymi.
- Kobiety po mastektomii.
- Z zaburzeniami głosu i mowy.
- Z chorobami układu
moczowo-płciowego.
- Z chorobami przemiany materii.
- Z celiakią.
- Ze schorzeniami endokrynologicznymi.
- Całościowe zaburzenia rozwojowe.

**Wykonywane zabiegi
leczniczo-rehabilitacyjne:**

- Okłady borowinowe - kołobrzeskie,
okłady FANGO (pochodzące z
błota wulkanicznego i złóż błota morskiego),
kąpiel perełkowa, masaż podwodny,
wirówki kończyn górnych,
wirówki kończyn dolnych.
- Kąpiel siarczkowa- solanka z Solca Zdroju
- Kąpiel borowinowa z borowiny Kołobrzeskiej
- Kąpiel solankowa - solanka z Morza Martwego,
inhalacje solankowe, tężnia solankowa
z solą himalajską.
- Spirometr do ćwiczeń oddechowych,
laser punktowy, laser ledowy,
laser biostymulacyjny ze scannerem,
magnetronik, ultradźwięki, prądy,
jonoforeza, krioterapia miejscowa,
lampa sollux czerwony i niebieski,
lampa antydepresyjna FOTOVITA
- Gimnastyka ogólnousprawniająca i oddechowa.

Termin	Cena uczestnik pok. 1 os z pojedynczym łóżkiem	Cena uczestnik w pok. 1 os z podwójnym łóżkiem	Cena uczestnik w pok. 2 os mniejszym z podwójnym łóżkiem	Cena uczestnik w pok. 2 os większym z jednym podwójnym lub dwoma pojedynczymi łóżkami	Cena uczestnik pok. 3 os bez balkonu z łóżem małżeńskim i wersalką
30.03-05.04.2024 Wielkanoc - 7 dni BEZ ZABIEGÓW	2000 - 7 dni	2200	2000	2100	2050
30.03-05.04.2024 Wielkanoc min 3 doby- cena za os/dobę BEZ ZABIEGÓW	300	350	300	350	300
20.04-03.05.2024 Majówka - 14 dni PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2550
04.05-17.05.2024 - 14 dni PROMOCJA *	2800 -10 % 2520	3200 -10 % 2880	2800 - 10% 2520	3000 - 10% 2700	2900 - 10 % 2610
18.05-31.05.2024 Boże Ciało - 14 dni	2900	3300	2900	3100	3000
01.06-14.06.2024 -14 dni	3000	3400	3000	3200	3100
15.06-28.06.2024 - 14 dni	3100	3500	3100	3300	3200
29.06-12.07.2024 - 14 dni	3500	3900	3500	3700	3600
13.07-26.07.2024 -14 dni	3500	3900	3500	3700	3600
27.07-09.08.2024 -14 dni	3500	3900	3500	3700	3600
10.08-23.08.2024 -14 dni	3400	3800	3400	3600	3500
24.08-06.09.2024 - 14 dni	3300	3700	3300	3500	3400
07.09-20.09.2024 - 14 dni	2900	3300	2900	3100	3000
21.09-04.10.2024 - 14 dni PROMOCJA *	2800 -10 % 2520	3200 -10% 2880	2800 - 10% 2520	3000 -10 % 2700	2900 - 10% 2610
05.10-18.10.2024 - 14 dni PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2520
19.10-01.11.2024 - 14 dni PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2520
02.11-15.11.2024 -14 dni Listopadowy PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2520
16.11-29.11.2024 - 14 dni PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2520
30.11-13.12.2024 - 14 dni Andrzejkowy PROMOCJA *	2700 - 10% 2430	3100-10% 2790	2700-10% 2430	2900-10% 2610	2800-10% 2520
21.12.2024 - 03.01.2025 Boże Narodzenie i Sylwester - 14 dni BEZ ZABIEGÓW	4000	4400	4000	4200	4100
21.12-27.12.2024 Boże Narodzenie - 7 dni BEZ ZABIEGÓW	2000	2200	2000	2100	2050
21.12-27.12.2024 Boże Narodzenie min 3 doby, cena za os/dobę BEZ ZABIEGÓW	300	350	300	350	300
28.12.2024-03.01.2025 Sylwester -7 dni BEZ ZABIEGÓW	2000	2200	2000	2100	2050
28.12.2024-03.01.2025 Sylwester min 3 doby cena za os/dobę BEZ ZABIEGÓW	300	350	300	350	300

**PROMOCJA * 10 % rabatu od podanej ceny dotyczy rezerwacji
na turnus rehabilitacyjny 14 dniowy z zabiegami w oznaczonych * turnusach**

Opiekun nie korzystający z zabiegów zniżka 300 zł (nie dotyczy promocji 10 %)

Pobyt leczniczy 7 dniowy 50 % ceny turnusu.

Cena za pobyt dzieci do lat 11 za kwotę dofinansowania
nie mniej niż 1700 złotych,
powyżej 11 lat jak osoba dorosła.

Turnus rozpoczyna się w sobotę śniadaniem od godz. 8⁰⁰
i kończy w piątek kolacją do godz. 18⁰⁰.

Istnieje możliwość zakwaterowania w przeddzień
rozpoczęcia turnusu od godz. 22⁰⁰.

* Opłata miejscowa zgodnie z uchwałą RG Postomino
* Płatny parking 10 zł/ doba.

W programie:

- Zakwaterowanie w pokojach 1-2-3 osobowych z łazienkami, TV, czajnikiem, chłodziarką, suszarka do włosów
 - Wyżywienie 3 razy dziennie w formie bufetu * zgodnie z zaleceniami MZ i GIS
 - 32 zabiegi rehabilitacyjne wraz z gimnastyką ogólnousprawniającą
 - Terapia klimatyczna: spacer, spacer z kijkami Nordic Walking, wycieczki piesze, rowerowe z przewodnikiem
 - Zajęcia plastyczne, komputerowe, psychoterapeutyczne *
- Spotkania tematyczne * Fitoterapia
- Wieczorki taneczne i tematyczne (np. BAL PRZEBIERAŃCÓW, wieczorek walentynkowy, wieczorek hawajski, piracki z szantami) * Karaoke
 - Kolacja Kapitańska
 - 2 pikniki w ramach kolacji w turnusie 14 dniowym z muzyką
 - Opieka pielęgniarki
 - Zewnętrzny kryty basen z podgrzewaną wodą
 - Aquaaerobik w basenie
 - Bilard, Ping-Pong, Plac zabaw dla dzieci wewnętrzny i zewnętrzny
 - W okresie wakacyjnym dla dzieci dodatkowo CYRK, TEATRZYK, DMUCHANIEC
 - Zewnętrzny FIT-PARK, Ptasi ogród, ścieżka zmysłów



*Program pobytu zgodnie z obowiązującymi w danym czasie obostrzeniami i zaleceniami MZ i GIS.

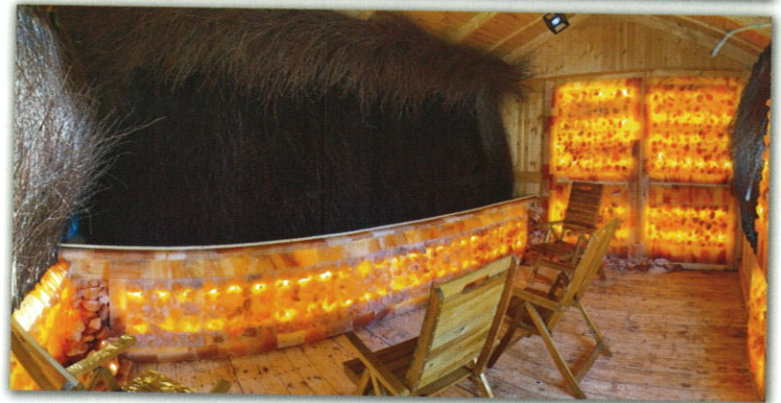
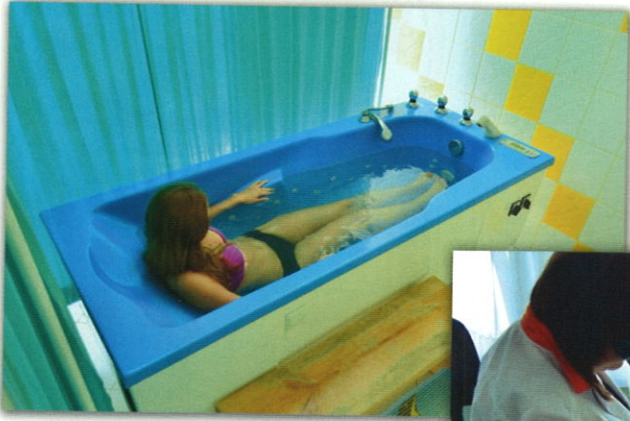


Odpłatnie wycieczki firmowym meleksem po Jarosławcu i okolicy :)



Zastrzegamy, że zgodnie z wytycznymi dla funkcjonowania hoteli/obiektów/pensjonatów w trakcie epidemii COVID-19 w Polsce Ministerstwa Rozwoju w konsultacji z GIS z 28.04.2020 r w związku z zagrożeniem wirusem COVID - 19 hotel / obiekt / pensjonat ma prawo do zawieszenia lub ograniczenia usług, które zwiększałyby zagrożenie gości oraz personelu hotelu / obiektu / pensjonatu.

Nasza baza rehabilitacyjna



W ośrodku znajduje się kaplica
z codzienną mszą świętą.



Ośrodek położony na wysokim klifie
(ok.100 schodów)
przy największej sztucznej plaży
zwanej "Polskim Dubajem".



Biuro rezerwacji:
Tel 59 810 85 89, 59 810 81 18,
509 316 608, 604 460 102
e-mail: owk.arka@wp.pl

www.arka-jaroslawiec.pl

Serdecznie zapraszamy!